

【フィットネスラスタプール利用にあたっての注意事項】

[利用上の注意]

- (1)水泳帽を必ず着用してください。(インナーパンツ等も)
- (2)水着以外での入場・遊泳はできません。
- (3)プールに入る前には必ず全身を洗い流してください。(頭からシャワーを浴びてください。)
- (4)水着・水泳帽・競泳用ゴーグル・タオル以外のもの(時計・ピアス・ネックレス等)を持ち込んだり、身につけることはできません。また、パドルやフィン等の使用はできません。メガネは監視者にご相談ください。
- (5)スマートウォッチ(手首着用型ウェアラブルデバイス)・アクアシューズ等の使用については申請をしてください。同意書への署名が必要です。
- (6)化粧・日焼け止め・整髪料等は十分に落としてからプールへお入りください。
- (7)入れ墨・タトゥーのある方はラッシュガードの着用またはテーピングなどにより隠してご利用ください。
- (8) 携帯電話(スマホ)、カメラ・ビデオ・ヘッドホンステレオ類、書籍、玩具、浮輪等はプールに持ち込むことはできません。更衣室での利用も控えてください。
- (8)遊泳後、更衣室に入る前は水着を全部脱ぎ、水分をしっかりとってください。
- (9)感染症の疾患にかかっている方、医師から水中運動が不相当と診断されている方はご利用できません。血圧が高い方は医師と相談してご利用ください。(特にシャワー後は気をつけてください。)
- (10)危険防止のため、次のような行為はおやめください。
①飛び込み・飛び降り ②酒気を帯びての遊泳③プールサイドを走る
- (13) 施設を利用した撮影や、施設内での物品販売・宣伝行為等は一切できません。
- (14) 貴重品はロッカーをご利用ください。
- (15) 盗難、紛失に関して当施設では一切の責任を負いかねます。また、施設見学や施設利用中に自己の過失や不注意により生じた事故については一切の責任は負いません。あらかじめご了承ください。
- (16) レッスン等で一部コースが使用できない場合があります。
- (17) 採暖室は水着でご利用ください。尚、室温については安全を第一に考え、40 度前後の適正な温度で管理しますので変更できません。
- (18) 多くの方が安全・安心で快適に施設をご利用いただけるよう、プール施設での個人指導は基本禁止です。
- (19) プールのレーンは、ウォーキングコース・続けて泳ぐコースなど分けています。掲示に従ってください。
- (20) プールの周回は一つのレーンの中で行います。右側通行です。他の利用者がいなくても(後から入る人のために)右側を泳いでください。
- (21) その他、スタッフの誘導や指示に従ってくださいます様、お願いします。

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団
〒664-0865
伊丹市南野 2-3-25
(ラスタホール 4 階 フィットネスラスタ)
TEL:072-781-4888

2024/9/1