



泳力向上教室 〈中学生水泳〉

水泳したい中学生も
水泳が苦手な中学生もみんな集まれ！
フィットネスラスタはキミを待っている！
ラスタでは2コースご用意しました！

Aコース

時 間：16：30～17：20

受講料：1,200円(税込)

1回ずつ支払い

講 師：フィットネス職員

Bコース

時 間：17：30～18：45

受講料：4,800円(税込)

毎月払い

講 師：成田昂平

Aコース対象

泳ぎの苦手な中学生

Bコース対象

3泳法20M泳ぐことが
できる中学生

一緒に泳ごう！
一期一泳！

詳しくは
裏面を
ご覧ください