

2025(令和7)年度 楽しく動こう！リトル体育教室(リト体)

コース名	1期
対象	4～5歳児
	2019年(令和1年)4月2日～ 2021年(令和3年)4月1日
時間	16:00～16:50
曜日	金曜
定員	8名

コース名	2期
対象	4～5歳児
	2019年(令和1年)4月2日～ 2021年(令和3年)4月1日
時間	16:00～16:50
曜日	金曜
定員	8名

コース名	3期
対象	4～5歳児
	2019年(令和1年)4月2日～ 2021年(令和3年)4月1日
時間	16:00～16:50
曜日	金曜
定員	8名

	日程
教室番号	月/日
①	5/9
②	5/16
③	5/23
④	5/30
⑤	6/6
⑥	6/13
⑦	6/20
⑧	6/27
⑨	7/4 ☆
⑩	7/11

	日程
教室番号	月/日
①	9/5
②	9/12
③	9/19
④	9/26
⑤	10/3
⑥	10/10
⑦	10/17
⑧	10/24
⑨	11/7 ☆
⑩	11/14

	日程
教室番号	月/日
①	1/9
②	1/16
③	1/23
④	1/30
⑤	2/6
⑥	2/13
⑦	2/20
⑧	2/27
⑨	3/6 ☆
⑩	3/13

【申 込】 フィットネスラスタ(ラスタホール4F)フロント： ☎072-781-4888

来館・電話優先

1期の申込みは、4/17から先着順です。

2期以降は基本継続です。継続されない方は☆の日までに4階フロントにお申し出ください。

【現金取扱時間または電話受付時間】

平日10:00～20:45 日祝10:00～16:15

休館日：火曜日(祝休日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/3)

【内 容】 小人数で幼児期の身体づくりをメインにメニューを組んでいます。

マット・鉄棒や跳び箱等を使いながらできることを増やしていきます。

【受講料】 12,000円(税込) /期(10回)

【場 所】 健康ルーム(ラスタホール3F)

【持ち物】 体操服など動きやすい服装・上靴・タオル・水筒

【講 師】 フィットネスラスタ職員 秋田はるな

【キャンセル規定】 教室開講日の前日の午後5時までに連絡いただいた場合は、返金します。

【見 学】 初回①と最終日⑩のみご家族の方は、フロア内で見学できます。

それ以外の日程は見学できませんのでご了承ください。

【確認事項等】 開始5分前から入場可能です。指導員が声をかけますのでお待ちください。

受講料は、お申込み時に4Fフロントでお支払いください。

最終日のみ撮影可。(撮影される場合は、他のお子様が写らないようにしてください。)

また、SNSにあげないでください。

教室開始前に手洗い・トイレを済ませておいてください。

ホームページ・広報紙等に使用する写真等の掲載に不同意の方は、スタッフにお声かけください。

(掲載する際は、必ず声をかけます。)

天災・講師の急病等により日程変更となる場合があります。ご了承ください。

(決定次第、フィットネスラスタホームページの「お知らせ」の所に掲載します)