

2026(令和8)年度「中学生水泳」教室

Aコース			
時間 16:30~17:20			
日 程			
4月	25		
5月	16	23	30
6月	6	13	20
7月	4	11	

Bコース				
時間 17:30~18:45				
日 程				
4月	4	11	18	25
5月	9	16	23	30
6月	6	13	20	27
7月	4	11	18	25
8月	1	8	22	29
9月	5	12	19	26
10月	3	17	24	31
11月	7	14	21	28
12月	5	12	19	26
1月	9	16	23	30
2月	6	13	20	27
3月	6	13	20	27

【重要なお知らせ】

申込、欠席の連絡（072-781-4888）や受講料の納入等、
すべて、フィットネスラスタ（ラスタホール4階）で行います。

【現金取扱時間または電話受付時間】

平日10:00~20:45　日祝10:00~16:45
休館日：火曜日（祝休日の場合は翌平日）、年末年始（12/29~1/3）

【内 容】 Aコース：泳ぎの苦手な中学生

1回ごと申込みをする講座

Bコース：3泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ）が20m泳げる中学生

申込みの日から3月28日まで継続する講座

【曜 日】 土曜日

【定 員】 各コース8名

【受 講 料】 Aコース：1,200円（税込）/回：1回ずつ支払

Bコース：4,800円（税込）/月（4回）：毎月払（前月の末までに翌月分の支払）

【場 所】 フィットネスラスタ内プール（ラスタホール4F）

【持ち物】 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル、水筒

【講 師】 成田昂平（+フィットネス職員）

【キャンセル規定等】 教室開講日の前日の午後5時までに連絡いただいた場合は、返金します。

講座開講初日の前日が休館日の場合はその前日になります。

Aコースについて

1回ごとのお申込みになります。

Bコースについて

基本、継続の教室です。辞められる場合はキャンセル規定に準じます。

キャンセルとは開始前または1か月単位です。1回ごとの返金はしません。

【確認事項等】 エレベーターで4Fに上がってください。

受講料は、申込時に4Fフロントでお支払いください。

10分前入場です。それまでは、フィットネスフロント前でお待ちください。

できるだけ更衣は済ませておいてください。

（日焼け止めを落とし、水着を下に着ているとスムーズです）

見学不可。

撮影不可。

教室終了後、更衣室に入られるときは水着を脱いで入り、

更衣室を濡らさないようにしてください。

ホームページ・広報紙等に使用する写真等の掲載に不同意の方は、スタッフにお声かけください。

（掲載する際は、必ず声をかけます。）

天災・講師の急病等により日程変更となる場合があります。

（決定次第、フィットネスラスタホームページの「お知らせ」の所に掲載します）